

초고령 건강사회,

셀프케어가 시작입니다.

Love Myself, Change Together.

**KHF 2024**

**국제 병원의료산업 박람회**

**<에이징테크: 홈&셀프케어> 특별관 운영  
제 8차 2024 가을 건강 심포지엄**

**10. 2 수 - 4 금 COEX Hall A, B**

**KSHA** Korea Society  
Healthy Aging

**한국헬시에이징학회**  
KOREA SOCIETY OF HEALTHY AGING

주 최 **kh** a  
사단법인  
대한병원협회  
Korean Hospital Association

주 관 **KMDIA** 한국의료기기산업협회 미래의료산업협의회  
Future Medical Industry Council **MESSE ESANG**

안녕하십니까?

대한민국은 오는 2025년 65세 고령 인구가 전체의 20%를 넘는 초고령사회를 앞두고 있습니다. 앞으로 90세가 넘는 고령자가 해마다 쏟아져 나올 것 입니다. 바야흐로 100년 인생 시대입니다. 이제는 수명이 문제가 아닙니다. 인생 후반을 어떻게 건강하고 총명하고, 지혜롭게 사느냐가 중요해졌습니다.

초고령사회 건강 장수 일원으로서 헬시 에이징 하는 방식을 새로 배우고 실천해야 합니다. 나이들면 바뀌는 신체와 정신 관리법을 공부해야 합니다. 살 빠고, 혈당 떨어뜨리는 마이너스 의료에서, 나이들수록 점점 부족해지는 몸에 더하고 채우는 플러스 의료를 익혀야 합니다.

초고령사회는 스스로 공부하고 실천하여 헬시에이저가 되는 셀프 케어 시대입니다. 고령 이후 점점 커지는 지적 즐거움을 채우고, 끝까지 총명하게 사는 멘탈 케어하고, 구강 건강이 전신 건강이기에 덴탈 케어하고, 슬기롭게 노후 자산 관리와 상속을 이루는 자산 케어하며, 100년을 견디고 사용하는 관절과 근육 케어를 해야 합니다.

100세 인생에 어울리는 배워야 할 상식과 지식이 많습니다. 희로애락과 생로병사를 공부하는 헬시에이징 학회에 초대 합니다.

거룩한 장수 대열에 함께 합시다.

### 김철중

한국헬시에이징학회 회장  
조선일보 의학전문기자

김철중



## 행사 개요

행사명	<b>한국헬시에이징학회 제 8차 2024 가을 건강 심포지엄</b> 에이징테크: 홈&셀프케어 특별관 in 2024 국제 병원 및 헬스테크 박람회(K-HOSPITAL+ HEALTHTECH FAIR ; KHF)
슬로건	초고령 건강사회, 셀프케어가 시작입니다. Love Myself, Change Together.
주제	Inner Health: 건강 장수 가로막는 최대 복병 <복합 만성질환> Outer Beauty: 외면의 아름다운 조화와 기능의 활성화
일시	전시 2024. 10. 02(수) ~ 10. 04(금) / 3일간 심포지엄 2024. 10. 03(목) / 1일간
장소	서울 코엑스 1층 A, B홀
참여 규모	전년도 기준 참관객 20,402명 참가 260개사, 582부스
주최	대한병원협회
주관	한국의료기기산업협회, 미래의료산업협의회, (주)메세이상
홈페이지	<a href="https://khospital.org/special-exhibition/selfcare/">https://khospital.org/special-exhibition/selfcare/</a>



## 2024 가을 건강 심포지엄

일시: 10. 03(목) 오전 10시 - 오후 5시

장소: 코엑스 1층 A홀, 제 1세미나실(104호)

시간	프로그램	
09:30 ~	등록 및 입장	
09:50 ~	[인사말] 초고령 사회를 대응하는 새로운 건강 장수 전략 회장: 김철중 / 조선일보 의학전문기자	
10:00 ~ 10:40	[기조강연] 100년을 살아보니 김형석 연세대학교 명예 교수	
<b>Session 1.</b>	<b>Inner Health : 건강 장수 가로막는 최대 복병 &lt;복합 만성질환&gt;</b> 좌장 / 김재택 한국지질·동맥경화학회 이사장	
10:40 ~ 11:00	콜레스테롤, 지질, 그리고 혈관 건강	김남훈 고려대학교 안암병원 내분비내과 교수
11:00 ~ 11:20	당뇨병 대란, 합병증 예방하며 관리하기	권혁상 여의도성모병원 내분비내과 교수
11:20 ~ 11:40	고혈압 관리를 통한 심뇌혈관질환 치료와 예방	김광일 분당서울대병원 노인병내과 교수
11:40 ~ 11:55	반지 혁신 혈압을 진단하다	최창우 스카이랩스 본부장(CTO)
11:55 ~ 12:10	직장인 건강검진 데이터로 본 복합 만성질환 현황	김우진 KMI한국의학연구소 상임연구위원
12:10 ~ 12:30	집이 마지막 병원, 디지털로 스마트한 만성질환 관리	강재현 대한디지털치료제학회 회장·강북삼성병원
12:30 ~ 14:30	Lunch / 점심식사	
<b>Session 2.</b>	<b>Outer Beauty : 외면의 아름다운 조화와 기능의 활성화</b> 좌장 / 김철중 한국헬시에이징학회 회장	
14:30 ~ 14:50	머리부터 발끝까지 젊어지는 혈관 안티에이징	조경현 레이델 연구원장
14:50 ~ 15:10	헬시에이징을 위한 세포 기능 증진	홍수진 JK성형외과 기능의학센터장
15:10 ~ 15:30	고령화 시대의 퇴행성뇌질환 극복을 위한 솔루션	정재준 아리바이오 대표이사
15:30 ~ 15:50	후성유전학과 암 예방	장석원 대한임상통합의학회 회장·충민내과 원장
15:50 ~ 16:10	청년처럼 활동하기 위한 100년 관절 건강법	서대근 경희대학교병원 정형외과 교수
16:10 ~ 16:30	늙지 않는 사람은 자세가 다르다	이종민 봉봉성형외과 베이직면역재생클리닉 원장
16:30 ~ 16:50	건강한 노년을 넘어 “아름다운 노년으로”	이유리 한국뷰티헬시에이징국제교류회 회장

에이징테크, 홈&셀프케어 특별관

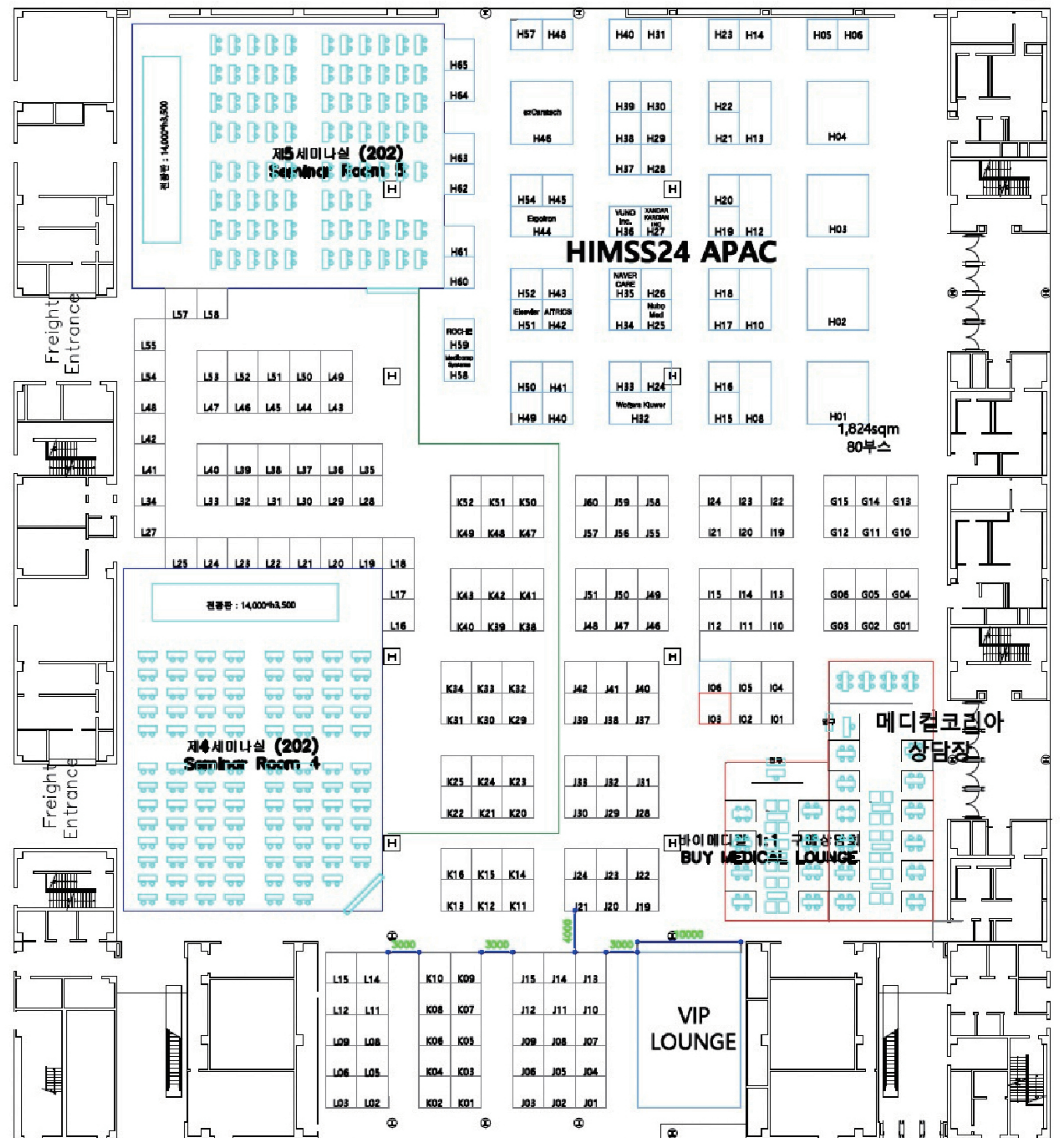
일시: 10. 02(수) - 04(금) 오전 10시 - 오후 5시

장소: 코엑스 1층 A홀, 제 1세미나실 앞

## 2024 KHFA(코엑스) K-HOSPITAL FAIR 2024

전시기간  
10/2(수) ~ 10/4(금)  
10:00 ~ 18:00

[B홀]



[A홀]

A홀 10월 3일 입구

A홀 10월 2, 4일 입구